**Последний звонок, 25 мая!**

Вот 9 классов пролетели,  
Так быстро, словно в один миг.  
И вы уже все повзрослели,  
Сегодня каждый — выпускник.  
И решить лишь вам осталось:  
Что делать дальше на пути.  
Мы поддержим во всем, что мечталось,  
Поможем по жизни с улыбкой идти!



Учащиеся 5 класса раздают памятки отряду ЮИД «Светофор» (учащимся 2, 3 классов)

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\xabib\OneDrive\Рабочий стол\классное руководство\газета  6  класс  сентябрь  выпуск  2\выпуск май, 6 класс\IMG_20240525_090502.jpg | C:\Users\xabib\OneDrive\Рабочий стол\классное руководство\газета  6  класс  сентябрь  выпуск  2\выпуск май, 6 класс\IMG_20240525_093004.jpg |

**«Петровское Заговенье»**

28 мая, в нашей школе прошло праздничное мероприятие «Петровское Заговенье». Праздник, провели активисты, выпускники нашей школы Корчагина Елена, Калинина Палина, Кириллова Алина и руководитель Горячева Екатерина Сергеевна, при грантовой поддержки Главы Высокогорского муниципального района РТ, в размере 120 000 рублей. На мероприятии, прошел концерт русских народных песен, которые исполнили ученики и гости нашего мероприятия, провели интересные русские народные игры. На площадках проходили интересные мастер-классы, функционировали прекрасные фотозоны. А в конце, нас ждал щедро накрытый стол, русскими народными блюдами.





Летний отдых без проблем: главные правила

1. Подготовка к поездке.

Перед началом путешествия убедитесь, что у вас есть все необходимые документы и медицинская страховка. Заранее узнайте о санитарно-эпидемиологической обстановке в регионе, куда планируете поехать, и ознакомьтесь с рекомендациями по профилактике инфекционных заболеваний.

2. Гигиена и безопасность:

— Личная гигиена. Регулярное мытье рук с мылом, использование антисептических средств, особенно перед приемом пищи и после посещения общественных мест, поможет избежать кишечных инфекций и других заболеваний.

— Питьевая вода. Пейте только бутилированную или кипяченую воду. Избегайте употребления напитков со льдом, если не уверены в качестве воды, использованной для его приготовления.

— Питание. Выбирайте проверенные рестораны и кафе. Отдавайте предпочтение блюдам, прошедшим термическую обработку. Избегайте употребления сырого мяса, рыбы и молочных продуктов неизвестного происхождения.

3. Защита от солнца (солнечные ожоги).

— Используйте солнцезащитные кремы с высоким уровнем SPF, надевайте головные уборы и легкую одежду, покрывающую кожу. Старайтесь не находиться на открытом солнце с 10 до 16 часов.

— Тепловой удар: Избегайте длительного пребывания на солнце, пейте достаточное количество воды, и не забывайте про регулярные перерывы в тени.

4. Защита от насекомых

— Клещи и комары: Используйте репелленты, носите одежду с длинными рукавами и штанами, особенно в лесных и парковых зонах. Регулярно осматривайте себя и своих близких на наличие клещей.

— Аллергические реакции: Имейте при себе антигистаминные препараты, если у вас или у ваших близких есть склонность к аллергиям на укусы насекомых.

5. Профилактика инфекционных заболеваний

— Прививки: Проверьте, все ли необходимые прививки сделаны, особенно если планируете поездку в экзотические страны.

— Медицинская аптечка: Возьмите с собой базовый набор медикаментов, включающий средства от боли, простуды, пищевых отравлений, антисептики и бинты.

6. Вода и купание

— Безопасность на воде: Купайтесь только в оборудованных местах, соблюдайте правила безопасности на воде и не оставляйте детей без присмотра.

— Качество воды: Убедитесь в чистоте водоема, где собираетесь купаться. Избегайте загрязненных мест и не купайтесь в стоячих водоемах.

7. Туристические услуги

— Выбор туроператора: Отдавайте предпочтение проверенным и лицензированным туроператорам. Внимательно изучайте отзывы и рейтинг компании перед бронированием.

— Контракты и страхование: Внимательно читайте договоры и страховые полисы, чтобы избежать неприятных сюрпризов в случае отмены поездки или возникновения страховых случаев.

Следуя этим рекомендациям, вы сможете максимально обезопасить свой летний отдых и избежать множества неприятных ситуаций.

Желаем вам приятного и беззаботного отдыха!

